

Konzept des Turnvereins Hähnlein und des Sportabzeichen Stützpunktes Hähnlein im Rahmen der Corona-Pandemie

zum Training im Freien und in der Turnhalle (Stand: 22.10.2020)

Auf Basis der Leitplanken des DOSB, den sportartspezifischen Konzepten und Empfehlungen des DTB und HTV sowie unter Beachtung der gesetzlichen Vorgaben, Hygiene- und Abstandbestimmungen erstellte der Turnverein Hähnlein und der Sportabzeichen Stützpunkt Hähnlein das vorliegende Konzept.

Grundsätzliches

- Die allgemeinen Hygiene- und die Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten!
- Selbstverständlich:
Nur wer in Selbstbeurteilung vollständig frei von Erkältungs- bzw. Covid-19-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen!
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (nach der behördlich angeordneten Quarantäne) und mit ärztlichem Attest wieder teilnehmen

Ziel ist es:

**RISIKEN IN ALLEN BEREICHEN MINIMIEREN UND ANGEHÖRIGE VON
RISIKOGRUPPEN BESONDERS SCHÜTZEN!**

1. Distanzregeln

- Der Sport soll möglichst kontaktlos erfolgen. Körperkontakte sollen unterbleiben
- Ein Mindestabstand 2 - 3 Meter zwischen den anwesenden Personen soll eingehalten werden. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig bemessen, Markierungen sind zu berücksichtigen. Personen die in einem Haushalt leben sind hiervon ausgenommen
- Hinweise und Korrekturen bei Übungen erfolgen durch die Übungsleiter/ Trainer ausschließlich mündlich. Im Notfall ist, zur Unfallvermeidung, ein Eingreifen des Übungsleiters/ Trainers zulässig
- Die gültigen Abstandsregeln sind beim Ankommen, Betreten, Trainieren und beim Verlassen des Geländes und der Halle sowie auch in den Pausen zwingend zu beachten
- Im Falle vom aufeinander folgenden Gruppen werden die Trainingszeiten angepasst, damit ein Zeitfenster (min. 15 Minuten) zwischen den Gruppen entsteht. Teilnehmer unterschiedlicher Gruppen sollen sich somit nicht begegnen
- Nach der Übungsstunde/ dem Training ist das Gelände/ die Halle zügig zu verlassen. Die vorgegebenen Laufwege in der Turnhalle (Einbahnstraßensystem) werden von den Übungsleitern/ Trainern vorgeben und kommuniziert und sind zu beachten

- Der Zugang zur Turnhalle erfolgt durch den Haupteingang von der Schulstraße her. Verlassen wird die Halle von den Teilnehmern durch die Notausgangstür der Turnhalle (seitlich an der Laufbahn)

2. Hygieneregeln

- Einhaltung der allgemeinüblichen Hygieneregeln (Hände waschen/ desinfizieren, Nies- und Hustenetikette)
- Ist es im Ausnahmefall nicht möglich die Abstandsregeln vor und nach der sportlichen Aktivität (Laufwege) einzuhalten soll ein Mund/Nasenschutz getragen werden
- Beim Training in der Turnhalle müssen alle Teilnehmer und Übungsleiter/Trainer vor und nach dem Training (sowie beim Gerätewechsel) ihre Hände (und ggf. Füße) waschen/ bzw. desinfizieren (Wir empfehlen auf das Training barfuß in der Halle zu verzichten!)
- Die Übungsleiter führen ein Hand-Desinfektionsmittel mit sich, dass den Teilnehmern zur Verfügung steht
- Betrifft Erwachsenensportbereich: Teilnehmer und Übungsleiter bringen ihre eigene Matte mit (alternativ: Decke, großes Handtuch)
- Die Nutzung von vereinseigenen Kleingeräten, Geräten und Musikanlagen ist möglich. Bei Nutzung dieser sind diese vor und nach der Nutzung zu desinfizieren/ reinigen
- Der Verein stellt entsprechendes Flächen- und Gerätedesinfektionsmittel zur Verfügung
- Nach Ende jeder Übungsstunde in der Halle /Aula muss diese gelüftet werden (Oberlichter sowie Türen öffnen). Grundsätzlich sollte auch während der Übungsstunde/ des Trainings gelüftet werden
- Nach Ende jeder Übungsstunde sprühen/wischen die Übungsleiter/ Trainer Türgriffe, Lichtschalter, etc. mit dem bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel ein/ab, wenn diese genutzt wurden
- Empfohlen wird das Mitführen einer Mund-Nasen-Maske und Schutzhandschuhen für den Fall, dass im Notfall Erste Hilfe zu leisten ist. Da es hierbei in der Regel nicht möglich ist, die Abstandsregeln einzuhalten

2. Organisation

- Die Gruppengrößen werden reduziert – gruppenspezifisch variiert die mögliche Teilnehmerzahl – darf jedoch 20 Teilnehmer pro Übungsstunde nicht überschreiten
- Im Kindersportbereich werden gesonderte Regelungen zur Gruppengröße den jeweiligen Gruppen/ Eltern durch die Übungsleiter/ Trainer mitgeteilt
- Die Nutzung der Aula ist maximal mit 10 Teilnehmern möglich
- Teilnehmer dürfen nur nach vorheriger Anmeldung beim Übungsleiter an der Übungsstunde/ dem Training/ der Abnahme teilnehmen
- Teilnehmer melden sich für die Aufnahme in die Teilnehmer- und Anwesenheitsliste zu Beginn der Stunde bei ihrem Übungsleiter (Datum, ÜL/TN—Name, Kontaktdaten)
- Soweit möglich und sinnvoll, sollte die Durchführung der Übungsstunden/ des Trainings im Freien bevorzugt werden. Die Entscheidung hierüber obliegt den Übungsleitern/ Trainern

- Der Zugang zum Gebäude bei Übungsstunden in der Turnhalle erfolgt über die Haupteingangstür (Schulstraße). Verlassen wird die Turnhalle nach der Übungsstunde/ dem Training durch die Notausgangstür (Laufbahn)
- Eltern die ihre Kinder zur Turn-/Tanzstunde bringen, übergeben die Kinder an die Übungsleiter/ Trainer an der Haupteingangstür zum Gebäude. Nach der Übungsstunde holen die Eltern die Kinder an der Notausgangstür der Turnhalle (an der Laufbahn) ab
- Der Aufenthalt bzw. das Betreten des Gebäudes von anderen Personen als den Teilnehmern, Trainern und Übungsleitern der jeweiligen Übungsstunden ist nicht gestattet
- Bitte pünktlich zur Übungsstunde/ zum Training erscheinen. Die Halle wird während der Übungsstunde/ des Trainings abgeschlossen!
- Die Nutzung der Umkleiden ist nicht gestattet, da hier sowohl die Fläche als auch die Lüftungsmöglichkeiten (innerer Umkleideraum) der Nutzung entgegenstehen
- Teilnehmer müssen in geeigneter Sportkleidung kommen. Hallenschuhe/ Schlappchen sind erst in der Halle/Aula anzuziehen!
- Bei der Nutzung der Turnhalle/ Aula legen die Teilnehmer ihre Kleidung, Schuhe und Tasche jeweils in ausgelegte Hula-Hoop-Reifen (Kindertraining) bzw. mit Abstand auf den Bänken (Erwachsenensport) ab
- Das Mitbringen von Essen ist nicht gestattet. Eine persönliche Trinkflasche mit Wasser kann mitgebracht werden
- Der Zugang zu den Toiletten ist möglich (max. 1 Person pro WC-Raum)
- Die Teilnahme an den Übungsstunden/ dem Training/ der Abnahme ist nur bei Vorliegen einer „Einverständniserklärung zur Teilnahme am Sport während der Corona Pandemie“ (s. Anlage 1 bzw. Anlage 1a für Sportabzeichen) möglich
- Übungsleiter sind verpflichtet auf die Einhaltung des Sportkonzeptes und der Hygieneregeln hinzuweisen, aufzuklären und diese durchzusetzen

Die Übungsleiter und Trainer legen für die Umsetzung ihrer Stunden die Konzepte und Empfehlungen des DTB zugrunde.

Allgemeine Hinweise zum Trainieren im Freien:

Die Entscheidung, ob das Training im Freien stattfinden kann, obliegt dem/den jeweiligen Übungsleiter/n.

Sportkleidung soll temperaturangepasst sein. Hierbei bitte auch das Thema Sonnenschutz/ Insektenschutz beachten. Zu bedenken ist auch, dass man nach dem Training gegebenenfalls verschwitzt ist bzw. während des Trainings dynamische mit ruhigen Sequenzen wechseln. Daher sollte auch bei gutem Wetter etwas zum Überziehen mitgebracht werden.